

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ  
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КАНСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

**СОГЛАСОВАНА**  
Председателем первичной  
профсоюзной организации

**О.В.Намаконовой**

**УТВЕРЖДЕНА**  
Приказом директора  
КГБПОУ  
"Канский технологический колледж"  
**Т.В. Берлинец**  
№91-АХВ от 10.05.2017 года.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда при проведении занятий по физической культуре в**  
**спортивном зале колледжа**

**ИОТ – 010 – 17.**

**Канск**  
**2017г.**

## 1. Общие положения.

- 1.1. Данная инструкция разработана на всех сотрудников колледжа, которые проводят учебные занятия со студентами в спортивном зале.
- 1.2. К самостоятельной работе в спортзале имеют допуск лица, которые ознакомлены с настоящей инструкцией по охране труда в спортивном зале, со всеми инструкциями по эксплуатации спортивного оборудования и приспособлений, а также:
- достигли возраста 18 лет, имеют обязательный периодический медицинский осмотр при отсутствии каких-либо медицинских противопоказаний для самостоятельной работы в спортивном зале;
  - получили, как правило, высшее или среднее специальное образование или имеют соответствующий опыт работы в учебном заведении;
  - прошли вводный инструктаж по охране труда и инструктаж на рабочем месте;
  - ознакомлены с инструкцией по охране труда для преподавателя физической культуры.
- 1.3. Преподаватель. Проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, данную инструкцию по охране труда в спортивном зале колледжа, а также режим работы в учебном заведении. График работы в спортивном зале определяется расписанием учебных занятий, которое должно быть утверждено директором колледжа.
- 1.4. Вредными и опасными факторами при проведении работы в спортивном зале являются:
- физические факторы, такие как различное спортивное оборудование и инвентарь;
  - высокое напряжение в электрической сети;
  - система вентиляции;
  - статические и динамические перегрузки;
  - химические факторы, такие как повышенное загрязнение воздуха в учебном помещении пылью.
- 1.5. Обо всех выявленных неисправностях на рабочем месте, преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан незамедлительно сообщить специалисту по охране труда и заместителю директора по административно-хозяйственной работе, а в случае их отсутствия на рабочем месте - дежурному администратору или директору колледжа. К таким неисправностям относятся:
- неисправности в работе электропроводки;
  - неисправности спортивного оборудования и инвентаря;
  - неисправности сантехнического и вентиляционного оборудования в спортзале, раздевалках, тренерской;
  - неисправности мебели;
  - нарушение целостности оконных рам и стекол.
- Факт выявления неисправности необходимо обязательно внести в виде соответствующей записи в журнал заявок.
- 1.6. Для обеспечения пожарной безопасности в спортивном зале в строго определенном и легкодоступном месте должен храниться исправный огнетушитель.
- 1.7. Для оказания первой неотложной доврачебной помощи в строго определенном и легкодоступном месте спортивного зала должна находиться медицинская аптечка, полностью укомплектованная всеми необходимыми

медикаментами и перевязочными средствами, срок годности которой должен регулярно проверяться.

- 1.8. В спортивном зале на видном месте должна быть размещена инструкция по охране труда, предназначенная для студентов колледжа.
- 1.9. В начале каждого учебного года необходимо проводить со всеми студентами вводный инструктаж (для этого необходимо выделить отдельный урок по плану) по охране труда с обязательным внесением записи в соответствующий журнал.
- 1.10. Перед началом работы с новым видом спортивного оборудования (инвентаря) и выполнением новых видов физических упражнений необходимо провести со студентами целевой инструктаж по охране труда с обязательным внесением записи в соответствующий журнал.
- 1.11. В случае получения травмы кем-либо из студентов преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан срочно сообщить о случившемся дежурному администратору и медицинскому работнику колледжа. При необходимости экстренно оказать первую неотложную доврачебную помощь пострадавшим.
- 1.12. В случае невыполнения или нарушения кем-либо из студентов требований охраны труда со всеми обучающимися студентами необходимо провести внеплановый инструктаж по охране труда с его обязательной регистрацией в соответствии с соответствующим журнале.
- 1.13. Все окна в спортивном зале не должны иметь решеток, либо иметь распашные решетки с замками, ключи от которых должны храниться в строго определенном и легкодоступном месте.
- 1.14. За любое невыполнение или нарушение положений настоящей инструкции по охране труда в спортзале, преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале колледжа, несет персональную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **2. Требования охраны труда перед началом проведения работы в спортзале**

- 2.1. Необходимо визуально проверить исправность электропроводки, спортивного оборудования и инвентаря, сантехнического оборудования, системы вентиляции, мебели, а также целостность всех стекол в оконных проемах.
- 2.2. В случае выявления любых неисправностей спортивного оборудования и инвентаря преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан своевременно проинформировать об этом заместителя директора по АХР, а при его отсутствии на рабочем месте - дежурного администратора колледжа и внести соответствующую запись в журнал заявок колледжа.
- 2.3. Необходимо проверить правильность установки спортивного оборудования и спортивного инвентаря, провести необходимые изменения с целью исключения травмоопасных ситуаций со студентами.
- 2.4. Вновь прибывших студентов, до момента предоставления ими медицинской справки о группе здоровья, считать отнесенным к IV группе.
- 2.5. Необходимо проверить наличие необходимой спортивной одежды и обуви у всех студентов колледжа.
- 2.6. Необходимо оградить всех студентов от учебных занятий в спортзале в случае выявления любых несоответствий спортивного оборудования и инвентаря установленным в данной инструкции по охране труда в спортивном зале требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данной

инструкции по охране труда в спортивном зале подготовительные к работе действия.

- 2.7. Необходимо отстранить от учебных занятий тех студентов, одежда и (или) обувь которых не соответствует установленным требованиям охраны труда при проведении конкретного вида физкультурно-спортивной деятельности на уроках физкультуры, а также тех студентов, которые имеют медицинские противопоказания.

### **3. Требования охраны труда во время проведения работы в спортивном зале**

- 3.1. Во время проведения занятий в спортивном зале необходимо строго соблюдать все положения данной инструкции по охране труда в спортивном зале, правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря, электроосвещения. Необходимо также строго соблюдать рекомендации медицинского работника по дозировке физической нагрузки для студентов.
- 3.2. Преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан обеспечить:
  - поддержание надлежащего порядка и чистоты в спортивном зале;
  - проведение дополнительного инструктажа студентам по охране труда;
  - перед началом выполнения упражнений на спортивных нарядах и (или) упражнений с их использованием;
  - строго соблюдение студентами колледжа требований соответствующих инструкций по охране труда при выполнении упражнений на спортивных снарядах и при использовании спортивного оборудования;
  - строгое соблюдение всех требований (СанПин 2.4.2.1178-02) в спортивном зале.
- 3.3. Во время проведения занятий в спортивном зале запрещено:
  - использовать спортивное оборудование и инвентарь в качестве подставок под предметы;
  - допускать повышенное скопление неиспользуемого спортивного оборудования и любого другого инвентаря в спортивном зале;
  - самостоятельно проводить ремонт спортивного оборудования и приспособлений;
  - оставлять студентов в спортивном зале во время урока или занятий одних без присмотра.
- 3.4. После завершения выполнения физических упражнений студентами необходимо обеспечить приведение спортивного инвентаря и оборудования в безопасное состояние.
- 3.5. Использование ионизаторов воздуха возможно только во время перерывов в работе и при отсутствии людей в помещении спортзала.
- 3.6. При открывании оконных рам необходимо следить за отсутствием сквозняков, которые могут повлечь за собой повреждение оконных стекол.
- 3.7. Преподавателю физической культуры при проведении занятий в тренажерном зале использовать инструкцию по охране труда при проведении занятий в тренажерном зале колледжа.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

- 4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций на рабочем месте, которые могут повлечь за собой получение травмы студентами и (или) отравление студентов, преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан экстренно эвакуировать из спортивного зала всех студентов, руководствуясь

схемой эвакуации и соблюдая при этом спокойствие и порядок. К аварийным ситуациям относятся:

- замыкание электропроводки, порыв водопроводных труб, задымление, появление посторонних запахов и т.п.

Затем необходимо проинформировать о случившемся специалиста по охране труда и заместителя директора по АХР, а в случае их отсутствия на рабочем месте – директора колледжа или дежурного администратора колледжа.

- 4.2. В случае наличия пострадавших среди студентов преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан немедленно обратиться за помощью к медицинскому работнику колледжа, а при необходимости оказать первую неотложную доврачебную помощь пострадавшим.
- 4.3. В случае возникновения возгорания необходимо отключить электропитание, немедленно сообщить об этом в ближайшее отделение пожарной охраны, а также своему непосредственному руководителю, после чего приступить к ликвидации пожара всеми имеющимися в наличии первичными средствами пожаротушения.

## **5. Требования охраны труда после завершения работы в спортивном зале**

- 5.1. После завершения работы в спортивном зале преподаватель, проводящий учебные занятия, обязан:
  - привести спортивное оборудование и приспособления в их исходное состояние;
  - сложить используемый спортивный инвентарь в специально отведенные места, предназначенные для его хранения;
  - организованно вывести всех студентов из спортивного зала.
- 5.2. Выключить освещение, перекрыть водопроводные краны и закрыть все окна.
- 5.3. При выявлении любых неисправностей мебели, спортивного оборудования, системы вентиляции, нарушения целостности стекол на окнах необходимо своевременно информировать об этом заместителя директора АХР колледжа, а при его отсутствии на рабочем месте – дежурного администратора колледжа и зафиксировать факт в журнале заявок.

Разработчик:  
Руководитель физического воспитания

Д.Ф. Быстров

Согласовано:  
Специалист по охране труда 2 категории

Мерецкая Г.В.